

與主同在，健康成長(下)

文文



「人是萬物之靈」，人是由肉身和靈魂所合成的，肉身需要衣、食、住、行的日常所需，而靈也需要照顧，父母的愛、真、善、美心靈的感染，家的安全、溫馨、喜樂、平安、甜蜜、包容和教導。其實，我們的孩子正需要的是——天主。其實，人的成長過程就一步一步的認識天主，發現天主在自己身上的計劃，感到上主與自己同在並愛自己。這是人成熟的台階。「心中有主，由祂作主」，這時人與天主的關係如膠似漆，再也無所懼怕，每天樂於承行主旨，全心全意地完成天主在自己身上的任務。這時他擁有喜樂，穩重和平安，有足夠的能力去面對挑戰、克服困難，因為他深信全能的天主與他在一起。

如果我們的孩子到達上述的境界，就是一個獨立自主、成熟的人，也是優質的基督徒。我們帶他來到世界上，此時也就完成任務了。他們會創業興家，造福教會，成就事業，福蔭人群。

但是如何把一個呱呱墮地的孩子栽培成這樣呢？這當然要天人合作了。即父母要盡力，並細心栽培孩子的信仰生活，自己做個好榜樣，家中充滿宗教氣氛，主日全家往聖堂與天主相聚，

堂區大家庭正是培養孩子最好場地。從小上主日學，由青苗班開始，使他們自然地就在堂區中成為活躍份子，這是保質最好方法，不怕孩子結交損友。

信仰培育可分家庭和堂區兩部份，家中一切以天主為先，一起祈禱互相分享，把聖經放在重要的位置，經常誦讀，隨時分享，凡遇到困難一起祈禱，遇上開心喜事一齊感恩，即是家中充盈天主的氛圍，孩子耳濡目染就會「心中有主」。

在堂區中是由主日學開始。領了洗的孩子必須在信仰和宗教知識上得到培育，才能在信德上成長，他們六、七歲開始兩年的初領聖體課程，就是最基礎的信仰培育。接著，孩子進入青少年期，是個如夢似真、暴風雨驟降的反叛期，他們十分需要聖神，堅振聖事正配合他們重溫教理拓展生命。然後加入善會在信仰上、團體中漸漸紮根長成。我們的孩子就會「在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。」〔路 2:52〕