



伉儷會踏入二十週年的展望

在去年十二月我們收到一個驚喜：黃廷方慈善基金接受了王葛鳴女士的提名，無條件捐助本會十萬元常務經費，以表示欣賞本會的工作；董事局同仁感到特別高興，多年來默默耕耘及設定的宗旨與路向，得到了教會以外的社會人士的肯定與支持，在我們面對財困與老化過程的憂慮中，打了一枝強心針。

踏入第二十年，董事局在仔細審閱與討論後，批出了 2013 年度的財政開支需要五十多萬，除了元旦日的步行籌款外，大家更積極努力，粵曲組在四月辦一個公開的慈善演唱，音樂人唱家班亦密鑼緊鼓的籌備在年尾前辦一次籌款演出，務求年終結賬不會有赤字出現。

群策群力正是伉儷會「家」的精神，互愛互助互相支持正是我們被認同的核心價值，讓我們在上主的祝福下繼續努力，為婚姻作見證、為家庭的幸福與和諧盡一分力！

四旬期夫婦退省宿營

當教會在進入四旬期的時候，我們安排夫妻們在寧靜安舒的環境下，親近主懷，口為主而靜默，心為主而打開；一起祈禱，省覽婚姻中的召叫和十字架，探尋婚愛的逾越之路和祝福。

宿營的形式有靈修短講，靜中行，聖言滋養，共融祈禱，夫婦朝拜聖體，夫妻修和禮儀；由張凱嫻、陳志常帶領，日期為 23 - 24/02/2013 星期六及日，時間：下午 2:00 — 翌日下午 5:00，宿營地點在香港石澳山仔道 28 號石澳天主堂靜修舍，費用每對夫婦 \$780（連晚飯、早餐及午飯），會員優惠：凡全程參與是項活動（不遲到不早退，一年會籍以上可申請），可獲 20% 資助。因宿位有限，截稿時尚餘一對夫婦的名額不留宿，報名前請先來電查詢。

家庭感恩祭

2013 年度的家庭感恩祭，將會不定期舉行，視乎有沒有會員家庭提出特別意向，奉獻彌撒並分享生命故事（例如：慶祝婚慶、為病者祈禱、為家庭重大決定祈禱等），關俊棠神父落實可在下列日期主持感恩祭：2 月 24 日，3 月 3 日，4 月 7 日，5 月 11 日，6 月 2 日。如會員選擇上述日期為其家庭意向祈禱，請聯絡辦事處。

品茶共話

新年度第二次「品茶共話」將於 16/3（星期六）下午 2:30 至 5:30 舉行。今次的話題是「照顧長者及自我照顧須知」。整個社會的老化，中生代必然要面對的問題，就是如何照顧長者，怎樣才是最適當的呢？是按長者本人的意願？還是按醫務人員的指示？或者只按自己的認知和條件來給予？

請來嘉賓陳慧敏醫生和我們一起探討在照顧長者時關於食物、衣服、藥物、補品各個範疇要注意的地方，甚至如何使用輪椅等。當然，作為一個照顧者，也應當學會自我照顧！

歡迎會員們前來品茗香茶共話「家」事，地點在本會 708B 室，費用：自由捐獻，請電話留座。

2013