

## 「生命自覺法」Focusing 研習課程 (初階)

因應有不少會員查詢「生命自覺法」Focusing 的基本課程，導師陳志常、張凱嫻現於四月份開新班，教授內容：簡介《生命自覺》Focusing (內觀法) 的步驟，學習使用 Focusing 的六步法，聆聽身體的訊息；示範及小組練習 [聆聽與回應] 的技巧，發揮探索自我及與人溝通的個人潛能！

今次基本課程的日期：9/4, 13/4, 16/4 & 20/4/2013，逢星期二晚上 7:30 至 9:30 及星期六下午 2:00 至 晚上 8:00，在本會會址 708B 室上課。費用：會員每人 \$500/ 夫婦每對 \$900；非會員每人 \$550/ 夫婦每對 \$1,000。

## 舊約初探——「出谷紀」

慶祝雷永明神父的宣福，最好的方式是多看由他翻譯的中文天主教聖經，我們計劃繼續研讀創世紀後，再用三個月來研讀出谷紀，誠邀你參加。這個研經聚會的目的是鼓勵教友多看聖經，並透過選讀舊約書卷，有系統地了解信仰。

對象：天主教徒 (歡迎非會員)

形式：個人閱讀、回答填充題、聚會講解

主題：[梅瑟 1-6 章] · [出離埃及 7-15 章]

[走向西乃 16-18 章] · [法律和盟約 19-24 章] ·

[金牛事件 32-34 章] · [建造聖所 25-31 及 35-40 章]

負責人：李健康

日期：11/4, 25/4, 16/5, 30/5, 13/6, 27/6/2013

時間：星期四晚上 7:30 - 9:30

地點：上環皇后大道西 2 - 12 號聯發商業中心 708B 室

費用：免費 (歡迎自由捐獻，幫助伉儷會的經費)

## 《粵韻金曲同行夜》 慈善粵曲演唱會

### 婦女成長系列—— 「得力再起步」

從加拿大回港的任燕瓊女士，夥拍張凱嫻，再度為本會婦女們推出「婦女成長系列」課程，首次五課主題為「得力再起步」，以藝術創作為媒介，通過短講、經驗分享，探索內在，發揮正能量的生活態度。日期：2月28日至3月28日連續五個星期四晚上，時間：晚上7:00 - 9:30，地點在本會708B室。報名查詢請電辦事處。

一群愛好粵曲的會員，將於二零一三年四月二十九日 (星期一) 晚上七時十五分於北角新光戲院大劇場舉辦《粵韻金曲同行夜》慈善粵曲演唱會。

今次演出，除伉儷會粵曲班導師、著名子喉唱家邱杏兒參與外，更邀請得國內知名文武生潘國榮、香港粵劇名伶鍾麗蓉及一眾業餘唱家協助此次慈善演出，而伴奏樂隊也邀得著名音樂家盧英豪領導的深圳豪之聲樂社擔任。

是晚節目門券分四類：1. 名譽券、2. 貴賓券、3. 同行券及 4. 愛心券 (長者及傷殘人士適用)。門券收入 (扣除一切開支) 全數用作伉儷同行協進會之常務經費。

省港深同台匯演，可謂難得！請各會員、好友大力支持此次善舉，踴躍認購門票。

詳細資料會於農曆新年後公佈，請密切留意。

# 2013